



RED  
INTERNACIONAL  
DE YOGA  
ONCOLÓGICO

# Memoria actividades 2025





# PRESENTACIÓN

**En 2025 la RED se consolida como entidad referente en el yoga como recurso complementario a los tratamientos médicos para mejorar la calidad de vida de las personas con cáncer.** Este año, el programa de Yoga Oncológico en hospitales públicos en España ha continuado creciendo, consolidando los centros que ya estaban en marcha y planificando su implementación en nuevos recintos sanitarios en Cataluña, Madrid, Euskadi y Baleares. Se trata de una excelente noticia que confirma el reconocimiento de los enormes beneficios que el yoga ofrece a las personas con cáncer por parte del sector sanitario público, lo que permite que sea **accesible para todas las personas de forma gratuita**. Las colaboraciones con otras entidades también se han multiplicado y la RED, en conjunto, ha experimentado una expansión que se afianza paso a paso. Este crecimiento ha motivado que durante todo el año hayamos impulsado **diversas acciones de captación de fondos**, necesarios para sostener tanto el programa en hospitales como para asegurar la sostenibilidad de la organización. También durante este año, los **medios de comunicación** han dedicado mayor atención a la RED, constatando el interés social por las terapias complementarias, y en particular por los beneficios del yoga adaptado en el entorno de hospitales.

La RED Internacional de Yoga Oncológico es una asociación sin ánimo de lucro, dedicada a **mejorar la calidad de vida de las personas que enfrentan el cáncer**, integrando el Yoga Oncológico como una **terapia complementaria** a los tratamientos médicos. Este **enfoque especializado** adapta la práctica tradicional del yoga a las necesidades físicas y emocionales de quienes atraviesan las distintas etapas del proceso oncológico, desde el diagnóstico hasta el post tratamiento.

Diversas investigaciones demuestran además que la práctica de yoga contribuye a la adherencia a los tratamientos, a la reducción de fármacos adyuvantes para el dolor o el insomnio, y a la disminución de los episodios de ansiedad y depresión vinculados a la enfermedad, entre otros. De hecho, el yoga desde hace décadas se ha incorporado como actividad complementaria en hospitales de referencia internacional, aunque en España y otros tantos países su incorporación aún es reciente. La **RED Internacional de Yoga Oncológico apuesta por posicionar esta terapia complementaria con respaldo científico en el ámbito sanitario público** y en la sociedad en general, **así como ofrecer formación continua** a los/las profesionales especializados/as, asegurando de esta manera un excelente servicio a las personas con cáncer. En 2025 la entidad se convirtió en referente en el sector, recibiendo cada vez más atención, demandas y propuestas tanto para dar a conocer su trabajo como para ofrecer **sesiones especializadas a usuarios/os y personal sanitario**, que recibe esta actividad complementaria con creciente interés.

La RED nace **sobre un principio de “comunidad”**, con el propósito claro de construir redes de apoyo entre personas con cáncer, reconociendo que la enfermedad se transita mejor en grupo, y al mismo tiempo **fomenta una comunidad profesional sólida de más de un centenar de profesoras/es**, que garantizan la implementación de servicios especializados de calidad y la defensa de los derechos laborales de los/ las profesionales del yoga.

*Adriana Jarrín, presidenta de la RED Internacional de Yoga Oncológico*



# DATOS DESTACADOS

- **160 profesionales integrantes** de la RED.
- Implementación del **programa en 12 hospitales públicos en España.**
- **Más de 900 personas con cáncer** han asistido a las sesiones de Yoga Oncológico en hospitales.
- **170 profesionales especializadas** en Yoga Oncológico en 2025.
- Más de **350 personas participan** en encuentros de la RED.
- Colaboración con **15** entidades de España, América del Sur e Italia.
- **11** artículos anuales publicados en el **blog.**
- **642** suscritas al *newsletter*.

*La RED Internacional de Yoga Oncológico acompaña, ofrece formación especializada y acoge. Como organización es **referente** en ofrecer **servicios complementarios de calidad a los tratamientos médicos**, tanto para las personas con cáncer que buscan recursos para sobrellevar mejor la enfermedad, como para los equipos profesionales que las acompañan y las organizaciones interesadas en dar valor y profesionalización al Yoga Oncológico.*



# OBJETIVOS DE LA RED INTERNACIONAL DE YOGA ONCOLÓGICO

1

**Posicionar el Yoga Oncológico como una actividad complementaria con respaldo científico**

en hospitales, centros de salud, instituciones y entidades que tratan o acompañan a personas con cáncer, de manera que el Yoga Oncológico sea reconocido como una especialización y los centros sanitarios ofrezcan como tal.

2

**Ofrecer a las personas con cáncer un servicio de calidad y *ad hoc*,**

poniendo especial énfasis en conseguir que el Yoga Oncológico, partiendo de una visión humanizada e integral de la salud, se consolide dentro del ámbito sanitario.

3

**Difundir y sensibilizar sobre los beneficios del yoga oncológico a personas con cáncer,**

al ecosistema sanitario, y a la sociedad en general, tanto a través de los canales propios como participando en eventos del sector o colaborando con medios de comunicación.

4

**Ofrecer formación continua, apoyar y acoger a profesoras/es especializadas/os**

para, de esta manera, garantizar un servicio profesionalizado y responsable de acuerdo con las necesidades del colectivo de personas con cáncer. Conseguir reconocimiento para las profesoras y los profesores especializados.



# ÁMBITOS DE ACTUACIÓN



**Implementación y consolidación  
del Yoga Oncológico en el sector  
sanitario**



**Difusión, sensibilización y producción  
de contenidos sobre Yoga Oncológico**



**Formación continua y especialización  
para profesores de yoga, que  
garantice un servicio profesionalizado**

## LOS DIFERENTES ÁMBITOS CON MÁS DE DETALLE:



### Implementación y consolidación del Yoga Oncológico en el sector sanitario como actividad complementaria

La RED considera primordial insertar este tipo de servicio dentro de la sanidad pública con el fin de **democratizar los cuidados de las personas con cáncer**, especialmente aquellas que se encuentran en situación de riesgo. En este sentido, cabe señalar que las sesiones de yoga, más allá de los beneficios físicos y emocionales que se derivan de la práctica de esta disciplina, favorecen la creación de redes de apoyo que son fundamentales para transitar una enfermedad como el cáncer.

En este sentido, en febrero de 2023 la RED inició un **programa** en colaboración con DOMUM Programme, pionero en la humanización de espacios dentro de los hospitales y un referente a nivel estatal. Este programa ofrece **sesiones de yoga de acceso gratuito dentro de los hospitales a las personas que estén atravesando por un proceso oncológico**, adaptándolas a sus necesidades. Para ello, las sesiones están guiadas por una profesional, miembro de la RED, que previamente ha recibido formación especializada y que cuenta con las competencias para acompañar a las personas que asisten a las sesiones. **La RED, además de garantizar sesiones adaptadas de calidad, promueve también la protección de los derechos laborales de las profesionales** que imparten las sesiones mediante una remuneración digna que se adecúa a su especialización. Durante 2025, el programa se ha consolidado y ampliado hasta estar presente en 12 hospitales de diferentes comunidades autónomas del país.

#### Gracias a la RED, durante 2025 se han consolidado las sesiones de Yoga Oncológico en los siguientes hospitales:

- Hospital Universitari Vall d'Hebron en Barcelona
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Universitario La Paz en Madrid
- Hospital Gregorio Marañón en Madrid
- Hospital Torrejón de Ardoz en Madrid
- Hospital Universitario de Cruces en Bilbao (Oncología pediátrica)
- Hospital de Mataró

- Hospital Mutua Terrassa
- Mutua Vallparadís (Terrassa)
- Hospital Son Espases en Mallorca
- Hospital Son Llàtzer en Mallorca
- Hospital Calella de Mar (Barcelona)

La duración de las sesiones en estos hospitales ha sido de 1 año. En total participaron **más de 900 personas** con cáncer (un 95% mujeres) que en las encuestas finales destacaron los beneficios físicos y emocionales aportados por las sesiones.



## DATOS DESTACADOS

- 12 hospitales públicos
- Más de 900 asistentes
- 95% mujeres
- 140 participantes personal sanitario
- 45 familias y niñas /adolescentes (pediátrico)
- 12 profesionales de la RED ofrecen las sesiones en hospitales

Por otra parte, por segundo año consecutivo se han llevado a cabo sesiones de **Yoga Oncológico para adolescentes** en el **Hospital Universitario de Cruces en Bilbao** en colaboración con la Fundación Aspanovas. Estas sesiones, ahora consolidadas, **ofrecen este servicio especializado e impulsado en colaboración con el personal sanitario**. En 2025 se ha podido atender a **45 familias**, niñas/ adolescentes y a 15 profesionales sanitarios, en su mayoría mujeres. Asimismo, en ese mismo hospital también se han realizado jornadas de formación para el personal especializado en pediatría oncológica.

2025 ha sido, además, el año en que **un mayor número de profesionales del sector sanitario, y de otras especialidades, han asistido a charlas teórico-prácticas** sobre Yoga Oncológico. Concretamente, la RED ofreció sesiones en los hospitales Mútua Terrassa, Mútua Vallparadís (paliativos), Gregorio Marañón en Madrid y Son Llàtzer en Mallorca.

Además del trabajo en hospitales públicos, **la RED está presente en más de 50 ciudades y municipios de España, Argentina, Colombia, Chile, Gran Bretaña, Italia, Guatemala, México, Perú, Uruguay y Venezuela**. Gracias al impulso de asociaciones de pacientes, entidades que ofrecen acompañamiento gratuito a personas con cáncer o a las sesiones privadas impulsadas por las miembros presentes en esos países, más de 1.000 personas están experimentando los beneficios del yoga oncológico.



**Formación continua y especializada para garantizar un servicio profesionalizado acorde con las necesidades de las personas con cáncer.**

## Formación especializada en Yoga Oncológico

La formación de yoga oncológico surge de la necesidad de las personas con cáncer que, cada vez más, buscan en esta disciplina recursos prácticos y de calidez humana para sobrellevar la enfermedad y los efectos de sus tratamientos. Ante esta demanda creciente, los profesores/as de yoga necesitan conocer cómo adaptar las clases, ofreciendo un servicio acorde a las necesidades físicas y emocionales de este colectivo.

En este sentido, la formación, realizada en colaboración con la Fundación Ràdika, es impartida por Adriana Jarrín quien, gracias a sus años de experiencia, ha desarrollado una metodología adaptada a las necesidades físicas y emocionales de las personas con cáncer. Los contenidos del curso, que dura 2 meses intensivos, se complementan con la participación de un equipo de reconocidos profesionales de oncología integrativa, psicooncología, nutrición y yoga sensible al trauma. La formación, que ya lleva 8 ediciones en las cuales se han formado más de 700 profesionales, es online, en directo, y cada sesión queda grabada para ser visualizada en cualquier momento.

**Durante 2025 se realizaron dos ediciones de la formación:**

- Primavera de 2025, 7ª edición, con una participación de **74 profesores de yoga y profesionales de la salud**, de Europa y América Latina.
- Otoño de 2025, la 8ª edición con una participación de **96 profesores de yoga y profesionales de la salud**, de Europa y América Latina.





# Formación de yoga oncológico especializada para niños/as y adolescentes

El cáncer infantil tiene un impacto directo en los niños/as y adolescentes que lo padecen y en sus familias, tanto a nivel emocional como en la dinámica cotidiana de cuidados. Por este motivo, las intervenciones de acompañamiento, como la del Yoga Oncológico, requieren ser implementadas en clave de familia y de escuela. En la formación de 2023 (primera edición), realizada en colaboración con Fundación Ràdika, se ofrecen las herramientas para acompañar a los y las menores que están atravesando un cáncer, teniendo en cuenta tanto las características de la enfermedad, desde la oncología pediátrica, como las distintas etapas evolutivas de la infancia y la adolescencia.

En **2025, la RED ha ofrecido la segunda edición de la formación de Yoga Oncológico Pediátrico**, profundizando en la práctica a partir de la experiencia recabada con las sesiones a familias dentro del Hospital de Cruces (Bilbao), que han permitido ahondar en las herramientas y recursos. En la formación, ofrecida a través de la Fundación Ràdika, participan también profesionales especialistas en oncología pediátrica, psico-oncología, y cuidados paliativos pediátricos.

## Formación continua

El intercambio de experiencias y de conocimientos, así como la formación continua, es **fundamental** para mantener una relación saludable con el cáncer, tanto para quien lo padece como para quien acompaña a personas en tratamiento oncológico. Las profesoras/es de esta especialización requieren, además de seguir formándose, un **acompañamiento para asegurar su propio autocuidado, salud mental y emocional**. La RED, en este sentido, genera y fomenta una comunidad de apoyo y propicia encuentros periódicos, en su mayoría temáticos.

### La RED organiza, desde sus inicios:

- **Encuentros online** para que las integrantes de la RED puedan tratar temas que preocupan y ocupan en el día a día de las profesionales que acompañan a personas con cáncer. Asimismo, la entidad organiza encuentros abiertos para público en general, que este año ha disminuido para atender la demanda de sus miembros, con necesidad expresa de ampliar y profundizar en la formación continua y en el acompañamiento en su trabajo.

En este sentido, en **2025**, la RED ha **consolidado** las **comunidades de prácticas**, encuentros online mensuales iniciados el año anterior para reforzar la metodología, atender dudas y facilitar un espacio donde se pueda exponer la práctica ante otros profesionales y recibir feedback. Las comunidades de prácticas han tenido muy buena acogida y cuentan con la participación de miembros de la RED en un formato democrático y abierto.



- **Un encuentro anual en formato presencial**, dirigido a profesionales que quieran profundizar en aspectos teóricos y didácticos en su labor de acompañamiento.

En 2025 se han impulsado también dos **encuentros presenciales territoriales**, uno en **Catalunya** y otro en **Madrid**, donde hay un importante número de miembros de la RED y una actividad considerable.

**En 2025, la RED organiza los siguientes encuentros:**

Asistencia de  
**26**  
profesoras de  
yoga oncológico  
procedentes de  
diferentes ciudades de  
España.

### **JUNIO 2025 – IV Encuentro presencial en La Sierra de Madrid**

Este encuentro tuvo como **eje temático “La compasión en el proceso oncológico”** para explorar, desde la teoría y la práctica, este pilar fundamental del acompañamiento. Contó con la presencia de las profesionales Cándida Vivalda, especialista en meditación, y Sonia Barriga, que compartió un estudio basado en la sonoterapia. Además, se profundizó en la práctica de Yoga Oncológico a partir del uso de soportes y en el afrontamiento del miedo a partir del trabajo corporal, entre otros contenidos.

**77**  
participantes de  
media, entre directo  
y diferido. Más de  
**1.000**  
visualizaciones  
durante todo el año.

**NOVIEMBRE 2025. Un año desde que iniciaron las comunidades de prácticas**, encuentros mensuales online que se celebran con el objetivo principal de abrir un espacio para compartir sesiones de Yoga Oncológico ofrecidas por miembros de la RED para **profundizar en la metodología**, tener **más seguridad** a la hora de preparar las sesiones y **aprender en red** de otras profesionales. Las sesiones están dinamizadas por una miembro la RED y se mantienen grabadas durante 3 semanas, hasta la realización de una nueva sesión. Excepcional acogida.



**Difusión, sensibilización y producción de contenido divulgativo relacionado con el cáncer y el yoga como actividad complementaria**

## Talleres de Yoga Oncológico especializados

83

participantes en los talleres.

**Dentro de los talleres especializados**, destinados tanto a profesionales como a personas con cáncer, **como novedad de 2025** ve la luz el **taller online de yoga para cáncer avanzado (marzo de 2025)** a cargo de Eva Moure, cofundadora de la RED. Con este taller se pretende ampliar el conocimiento sobre las afectaciones físicas y emocionales de las personas con metástasis o en estado avanzado de la enfermedad, así como ofrecer herramientas para abordarlas a partir del Yoga Oncológico.

Asimismo, en octubre **se realizó la reposición del taller de cáncer de mama** impartido por Adriana Jarrín. El taller profundizó en aspectos que se ven implicados durante las cirugías y tratamientos y en la adaptación de posturas del yoga a las diferentes situaciones en que nos podemos encontrar con este tipo de cáncer.



**Se empiezan a preparar talleres nuevos para 2026.**

## Colaboración en eventos

Para que el Yoga Oncológico sea reconocido como una terapia complementaria a los tratamientos médicos es **fundamental realizar una labor de divulgación** de los beneficios, tanto físicos como emocionales, que su práctica regular reporta a las personas con cáncer.

Por este motivo, la RED participa en eventos y congresos del sector sanitario y promueve activamente su presencia en los medios a través de entrevistas y artículos. Además, organiza actividades dirigidas a entidades y usuarios/os, tanto para difundir el Yoga Oncológico como para dar a conocer recursos o información que pueda aportar a las personas en tratamiento.

Colaboración con  
**más de 20**  
**entidades** de toda  
España

Durante el año 2025 la RED estuvo presente o bien organizó los siguientes eventos:

## ENERO 2025



**Evento benéfico organizado por Alquimia Solidaria de Terrassa** en el que participan 40 personas que contribuyen a recaudar fondos destinados al Programa de Yoga Oncológico en Hospitales Públicos.

## FEBRERO 2025



**El 4 de febrero por el Día Mundial del Cáncer**, Adriana Jarrín ofrece una sesión de Yoga Oncológico a través de Studio Xuan Lan Yoga abierta durante todo el día para el público en general y que, posteriormente, está disponible en la plataforma de la *influencer* que cuenta con un gran reconocimiento internacional.

## MARZO 2025



**Participación en el XXI Congreso de Oncología para estudiantes de la Universidad de Navarra (UNAV)**. Este año el Congreso tuvo como eje central ampliar la formación en clave humanista para los futuros/as oncólogos/as. Paula Barrio, representante de la RED en Navarra, ofreció un taller sobre técnicas de yoga y relajación para personas con cáncer al que asistieron **especialistas de diversas áreas médicas** que mostraron mucho interés por la visión integral de la salud centrada en las personas .

## MAYO 2025



**Jornadas por el Día Mundial del Cáncer de Ovario en el Hospital Vall d'Hebron** de Barcelona.

En colaboración con el equipo médico de Oncología ginecológica, la RED explica la intervención en Yoga Oncológico que viene realizando desde 2023 en ese hospital de referencia y la perspectiva de futuro para la elaboración de evidencia científica en relación con el yoga.



**Presentación de la RED de Yoga Oncológico en el Hospital San Juan de Dios de Santurtze** (Vizcaya).

A cargo de Ana Urrutia, coordinadora de la Zona Norte de la RED, y gracias a la colaboración inestimable del Dr. Julio Gómez, paliativista referente en toda España



I Concierto benéfico de la RED en Madrid

## I Concierto benéfico de la RED en Madrid.

Impulsado por el equipo de profesionales de esa comunidad y a cargo de Aperitoché Band. En el concierto participan más de un centenar de personas que gracias a su solidaridad permiten recaudar fondos para cubrir las sesiones de un año de intervención en el Hospital de La Paz de Madrid.



**Cena Benéfica de la Fundación FERO:** 8 profesionales de la RED de Yoga Oncológico y partners participan como invitadas en un evento anual destinado a captar fondos para la investigación científica. El encuentro permitió conocer e intercambiar con profesionales del sector médico y científico.

## JUNIO 2025



## Jornada de Yoga Oncológico en Aranjuez con la Asociación UNICCA (Unidas contra el cáncer Aranjuez).

Consolidación de las sesiones realizadas gracias a esta entidad y participación en una jornada donde Elena Melguizo ofreció una práctica y donde las asistentes pudieron compartir sus experiencias y sentires.

## NOVIEMBRE 2025



## Presentación del libro “Yoga en tiempos de cáncer” en la librería Casa del Llibre de Barcelona,

de la autoría de Adriana Jarrín, presidenta de la RED.

En el libro se recoge el enfoque humanista, la evidencia científica, la metodología, los beneficios y la práctica del Yoga Oncológico impulsada por las profesionales de la RED. En el libro participan además profesionales de la oncología, neurociencia, psicooncología y trauma.



## Torneo de pádel solidario en Las Rozas (Madrid).

Un día de deporte y solidaridad para recaudar fondos para el Programa en Hospitales Públicos, gracias al impulso del equipo de la RED en esa comunidad. Contó con **más de 100 participantes** y más de 60 premios gracias al apoyo de empresas, colaboradores y personas que sumaron con generosidad.

## DICIEMBRE 2025



## Presentación del Yoga Oncológico en el Forum Berger

de Vilafranca del Penedès a cargo de Pau Simon, un acto enmarcado en la Marató de TV3, evento de recaudación de fondos que cada año promociona esta televisión pública. **Más de 150 asistentes.**



# Información especializada

## El blog

Desde el blog alojado en la web [yogaoncologico.org](http://yogaoncologico.org), la organización publica artículos escritos por especialistas que tratan temas con base científica, por profesores de la RED que abordan temas relacionados con el yoga y, también y muy importante, por practicantes de yoga oncológico que explican sus vivencias en torno a esta práctica.

**En 2025** se publicaron en el blog **11 artículos** especializados sobre temas vinculados al cáncer, el yoga oncológico, la salud y el bienestar.

[Blog de la RED](#)

## Ampliación del directorio y mejora de la búsqueda, añadiendo hospitales públicos en los que trabaja la RED

**En 2025**, la entidad **ha ampliado su directorio**, mejorado el año anterior, para facilitar que las personas con cáncer puedan encontrar los hospitales públicos de España donde se ofrecen de forma gratuita estas sesiones, así como los horarios y personas de contacto.

**12 hospitales en el mapa**  
**160 profesionales**

La organización ofrece desde su web un apartado donde cualquier persona desde cualquier lugar del mundo puede buscar profesor/a de Yoga Oncológico para recibir sesiones presenciales u online

<https://yogaoncologico.org/donde-estamos>

Todos los y las profesionales que aparecen en el mapa han recibido formación especializada y son miembros de la RED, que avala su profesionalidad y competencias.



## ¿DÓNDE ESTAMOS?

Gracias a nuestra formación online hemos llegado a profesores y profesoras de yoga de distintos países que se han especializado en Yoga Oncológico y están ofreciendo clases: presenciales y online, en grupo y particulares, en asociaciones y centros privados.

Si estás atravesando por un cáncer y te apetece recibir clases para sobrellevar de mejor manera tu proceso oncológico, navega a través del mapa y donde encuentres un icono con nuestro logotipo encontrarás un profe y sus datos de contacto. No dudes en escribirle para pedirle información detallada sobre sus clases y horarios.

### Encuétranos en nuestro directorio

🔍 Nombre, localidad, provincia, país...

### Ubícanos en nuestro mapa

Código postal / Dirección / Localidad:

Nombre de hospital o especialista

Ubicación

Nombre de hospital o especialista



Filtrar por

- Especialista
- Hospital



### Búscanos por localización

ARGENTINA CANADÁ CHILE COLOMBIA ECUADOR ESCOCIA ESPAÑA ▼ GUATEMALA ITALIA MEXICO PERÚ URUGUAY VENEZUELA



# Redes sociales y otros canales de difusión



En 2025, la RED ha conseguido una buena repercusión en medios de comunicación en España, entre ellos:



Entrevista a Raquel Rodríguez en el **videopodcast Mujeres Around 50**. En el episodio 5 comparte, en una conversación sincera y cercana, su experiencia con la enfermedad y su trabajo actual acompañando procesos oncológicos. Se puede escuchar el episodio en [YouTube](#)



Reportaje muy completo en la **revista especializada La Vida en Rosa**, un espacio amplio para explicar qué es el Yoga Oncológico y cómo se está llevando esta práctica tanto a hospitales como a espacios privados, dando voz a testimonios de personas participantes de estas sesiones.

[LINK](#)



**Reportaje en la televisión balear IB3** donde se muestra cómo el Hospital Universitario Son Llàtzer de Mallorca incorpora el Yoga Oncológico como parte de su acompañamiento a personas con cáncer.

[LINK](#)



**Reportaje en BTVE (Barcelona Televisió)** sobre las sesiones de Yoga Oncológico que la RED lleva a cabo en los hospitales públicos de la ciudad.

[LINK](#)



**Entrevista en el Programa La Ciutat d'Onda Cero** en el que Adriana Jarrín acompañada de una participante de las sesiones de Yoga Oncológico explica los beneficios de esta terapia complementaria.

[LINK](#)

# Instagram y LinkedIn

son las dos redes sociales desde las cuales la organización ofrece información abierta a toda la población sobre el trabajo que desarrolla y sobre el Yoga Oncológico.



Alrededor de  
**800**  
nuevos seguidores en 2025  
3/4 publicaciones semanales  
durante todo el año

[LINK: Instagram de la Red](#)

## Instagram

En 2025 la RED realiza más directos, entre ellos varios en colaboración con diferentes entidades:

Entrevista en directo con Ainhoa Fernández, coordinadora de **Aspanovas**, la Asociación de Madres y Padres de Niñas, Niños y Adolescentes con cáncer de Bizkaia. Se habla sobre el apoyo a las familias, la importancia del bienestar durante el proceso oncológico y cómo el yoga puede ser un recurso de acompañamiento. A cargo de Ana Urrutia, periodista y miembro de la RED.

Conversación entre Pilar Ros, de la **Asociación Cáncer de Mama Metastásico** y Adriana Jarrín, presidenta de la RED, con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama, dando visibilidad a la metástasis y a las entidades que impulsan el acompañamiento y la investigación del cáncer en estadio avanzado.

Alrededor de  
**60**  
nuevos seguidores en 2025  
1 publicación quincenal  
durante todo el año

[LINK: LinkedIn de la Red](#)

## LinkedIn



**661**  
personas suscritas en 2025.  
Periodicidad mensual.

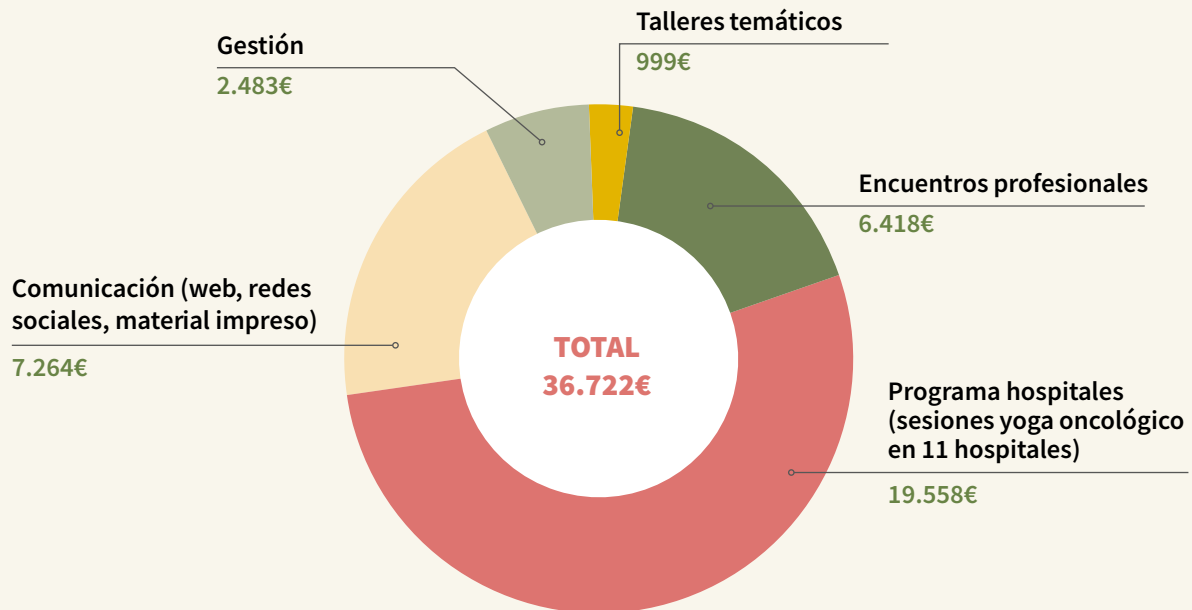
## Newletter



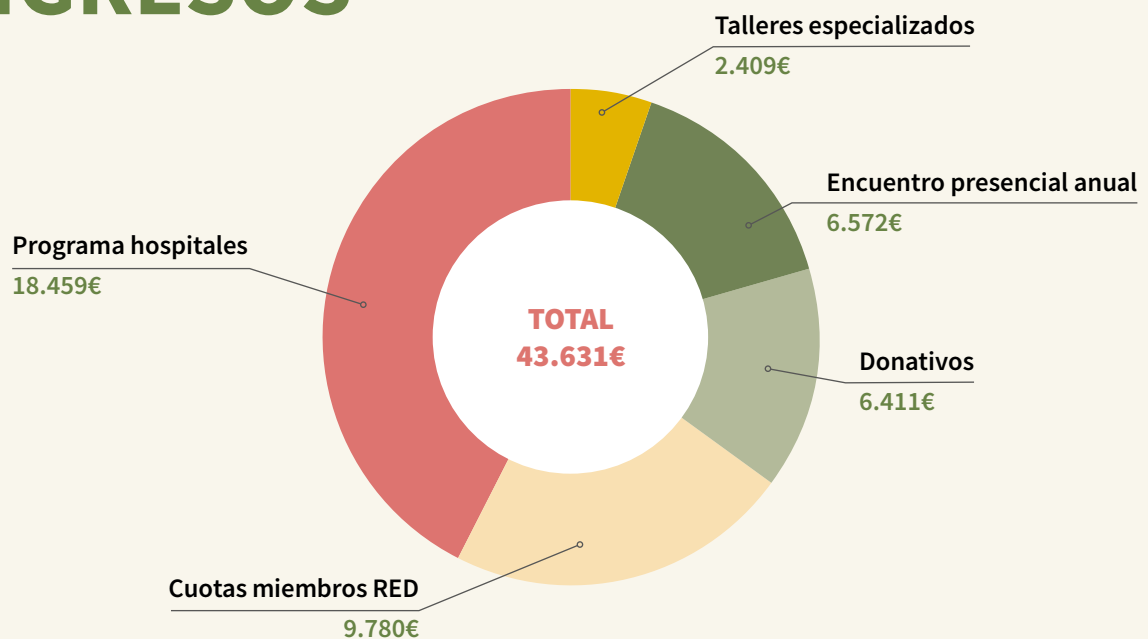


# LAS CUENTAS CLARAS

## GASTOS



## INGRESOS





RED  
INTERNACIONAL  
DE YOGA  
ONCOLÓGICO

*Somos una red internacional de profesoras y profesores que nos hemos formado en una metodología, con base científica, diseñada especialmente para ofrecer un servicio profesionalizado. El compromiso, el amor por lo que hacemos y para quienes lo hacemos, además de nuestras experiencias cercanas con la enfermedad, incluso en primera persona, son nuestra principal motivación para acompañar desde el yoga a quienes transitan por el sinuoso camino del cáncer.*